

SFAM nätverket psykisk ohälsa.

Årsberättelse 2024.

Nätverket har träffats vid åtta tillfällen under året, digitalt och alltid en fredag kl. 13 – 15. Till nätverket bjuder in personer vi vill lära mer av och diskutera med. I år har vi träffat Behroz Dehdari, psykiater, som talade om nedtrappning av SSRI-läkemedel och Sara Edlund, psykolog Örebro, som talade om värdet av validerande kommunikation. Vi har också träffat Karin Fröjd, allmänläkarkollega och representant i NPO Psykisk hälsa, och diskuterat kunskapsstyrningen och dess uppdrag och arbetsätt. Vi har haft möten där vi dragit egna patientfall med utmaningar runt diagnostik, behandling och sjukskrivning - för kollegial reflektion och gemensamt lärande. Flera av oss deltog i Smärtläkarföreningens årsmöte och fick höra om hur man arbetar med patienter med funktionella syndrom på "Enheten för funktionella lidelser" på sjukhuset i Århus i Danmark. Vi planerar att lära mer om denna patientgrupp under nästa år.

Vår ambition är att bidra med detta allmänmedicinska synsätt i olika sammanhang där frågor om psykisk ohälsa diskuteras. Flera av oss har föreläst om psykisk ohälsa i primärvård i olika sammanhang, tex på ST läkarutbildning. Vi har använt varandra som bollplank när vi varit medförfattare till artiklar i Läkartidningen och inför intervjuer om psykisk ohälsa i dagspress och radio. Vi har representerat SFAM när Socialstyrelsen bjudit in till dialog om stegvis vård vid psykisk ohälsa och i myndighetens externa samrådsgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention.